

# МЕНЮ

Приятного аппетита!

МБОУ «Гимназия №3»  
Вахитовского района г. Казани

8 сентября 2023 г.

Ланч (1-4 классы)

## ПЯТНИЦА

### Завтрак

№ 243/2015	Сосиски отварные	50	4,70	5,05	0,40	66
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,98	33,06	220
№ 382/2015	Какао с молоком	180	3,57	1,89	22,65	131
	Творог Детский (ДМК)	1/50	4,00	5	1,95	69
	Батон	34	2,62	1,01	17,99	92
	<b>Итого:</b>		<b>21,49</b>	<b>18,93</b>	<b>76,05</b>	<b>578</b>

### Обед (в том числе бесплатное питание)

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,67	6,11	7,09	91
	Помидоры свежие порциями	30				
	Огурцы солёные	10				
	Фасоль консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной	200/5	5,65	8,73	28,92	220
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,8	2,01	10,2	98
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150	3,28	7,28	22	169
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180	0,01		9,16	37
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	90
	<b>Итого:</b>		<b>22,93</b>	<b>24,49</b>	<b>96,21</b>	<b>705</b>

### Полдник

ТТК 2019 г	Кекс Декорированный	50	4,45	11,54	34,68	256	
ТТК	Сок пакетированный (в ассортименте)	1 шт/200	1	0,2	20,2	92	
	<b>Итого:</b>		<b>5,45</b>	<b>11,74</b>	<b>54,88</b>	<b>348</b>	
	<b>Всего:</b>		<b>200,00</b>	<b>49,87</b>	<b>55,16</b>	<b>227,1</b>	<b>1631</b>



Директор

Зав. производством

А.Ю. Морозов

Л.А Абдрахманова